

PROCESSO CONTINUADO EM EDUCOMUNICAÇÃO AMBIENTAL - GE

Informações e fotos: <https://www.facebook.com/grupoecociente> www.grupoecociente.blogspot.com.br
<https://www.instagram.com/grupoecociente/>

Coordenadores Educadores: Luciana Munhoz Desajacom e João Pedro Paich da Cunha

PERÍODO: OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2022

	dia/mês	dia/semana	Local	Coordenação	Etapa	Atividades do Curso de Educomunicação
Outubro	4	3ªf.	Sala Ecociente	Milena	Encontro 36	Meditação ativa
	7	6ªf.	Sala Ecociente	JP	Encontro 37	mídias outubro
	11	3ªf.	Sala Ecociente	Tháís psico	Encontro 38	Mudanças etapas ciclos adolescência
	14	6ªf.	Santana Agroecológica	Lu e JP	Encontro 39	Show de talentos
	18	3ªf.	Sala Ecociente	Lu	Encontro 40	Preparativos dinâmica EK
	22	sáb.	Sala Ecociente	Lu	Encontro 41	Dinâmica ambiental EK
	25	3ªf.	Sala Ecociente	Lu	Encontro 42	MA e sociedade - pegada ecológica
Novembro	1	3ªf.	Sala Ecociente	Tháís psico	Encontro 43	Encontros e despedidas
	5	sáb.	Araraquara	Lu e JP	Visita ambiental	Parque do Basalto
	8	3ªf.	Sala Ecociente	JP	Encontro 44	Mídias novembro/formatura CF
	12	sáb.	Araraquara	Lu e JP	Visita cultural	Cinema e atividade de consumismo
	16	5ªf.	Sala Ecociente	Lu e JP	Encontro 45	Consumo e consumismo feed shopping
	22	3ªf.	Sala Ecociente	JP	Encontro 46	Produção sustentável de alimentos
	29	3ªf.	Sala Ecociente	Fábio Panseri/Veri	Encontro 47	Prevenção de incêndios e podas urbanas
Dezembro	6	3ªf.	Sala Ecociente	Lu e JP	Encontro 48	Mídias Final de Ano
	8	5ªf.	Departamento de Cultura	Lu e JP	Encerramento	Formatura CF
	14	4ªf.	Santa Clara	Lu e JP	Fechamento	Day Use
	15	5ªf.	Sala Ecociente	Lu e JP	Encontro 49	Gravação de mídias final de ano e limpeza e organização da Sala

Encontro 36: Meditação ativa

Local: Sala Ecociente

Data: 04/10/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu e JP

Convidada: Milena Postachini

Descrição da atividade:

- ➔ Tivemos um encontro com a Milena para falarmos sobre meditação ativa e passiva. No início ela nos contou como é sua profissão, e depois disso nos aprofundamos fazendo uma atividade para prestarmos atenção em todos nossos sentidos.
- ➔ Hoje entramos em contato do eu consigo mesmo. Através de algumas técnicas de treinamento do mindfulness (Atenção Plena) que é uma das oito pétalas do ashtanga yoga.
- ➔ O objetivo foi fazer os alunos entenderem a quantidade de Estímulos Externos que estão o tempo todo fazendo com que a mente/o cérebro, criem reações, nos mantendo num lugar de automatismo. Como é importante sair do automático e entrar num lugar Pausa, de observação dos próprios sentimentos internos e estando em conexão com esses "inimigos" internos, poder olhar pra eles, encará-los e deixá-los ir. Melhorando assim os sofrimentos humanos, principalmente a ansiedade.

- Também que os alunos tomassem consciência de que tudo que precisam pra ficar bem, está da pele pra dentro, sem precisar de nenhum agente externo pra encontrar a paz que tanto merecemos.
-

Encontro 37: Mídias outubro

Local: Sala Ecociente

Data: 07/10/2022 - sexta-feira

Coordenação: JP

Descrição da atividade:

- Neste encontro, trabalhamos as ideias para as mídias referentes ao mês de outubro. Dividimos pesquisas e tarefas para a produção do material.
-

Encontro 38: Ciclos da vida

Local: Sala Ecociente

Data: 11/10/2022 - terça-feira

Coordenação: JP

Convidada: Thaís Fábrica - psicóloga

Descrição da atividade:

- Em um primeiro momento foi apresentado ao grupo, o tema através de uma reflexão, chamada "Fechem os olhos." Através dessa dinâmica, com os olhos fechados, os alunos foram guiados a uma viagem no tempo, voltando a infância.
- De acordo com Erik Erikson, psicólogo, psicanalista, que desenvolveu uma das teorias do desenvolvimento mais populares e influentes, a nossa identidade do ego está em constante mutação devido às novas experiências e informações que adquirimos em nossas interações diárias com os outros. À medida que enfrentamos cada novo estágio de desenvolvimento, estamos diante de um novo desafio que pode ajudar a desenvolver ou dificultar o desenvolvimento da identidade. E foi ele quem estudamos nesse encontro.
- Para ele, o ciclo vital é formado por 8 estágios, que se inicia na infância e termina na velhice. Sendo eles:
- Confiança vs desconfiança [0 - 1 anos];
Autonomia vs vergonha e dúvida [2-3 anos];
Iniciativa vs culpa [3-5 anos];
Esforço vs inferioridade [5-11 anos],
Clarificação de identidade vs confusão de papéis [11-20 anos];
Intimidade vs isolamento [20-35 anos];
Produtividade adulta vs estagnação [35-65 anos] e
Integridade vs desespero [65 - + anos].
-

Encontro 39: Show de talentos

Local: Santana Agroecológica

Data: 14/10/2022 - sexta-feira

Coordenação: Lu e JP

Convidada: Veridiana Guimarães

Descrição da atividade:

- Fomos até a Santana para termos nosso show de talentos, que não tínhamos há algum tempo por conta da pandemia.
- Nossos alunos mostraram seus pontos fortes, suas habilidades em coisas diversas e nos surpreenderam. Descobrimos que temos grandes desenhistas, cozinheiros, músico, atletas, maquiadora e muito mais!
- Foi uma tarde incrível, aproveitamos muito. Além de mostrarmos nosso potencial, nós também conhecemos mais as outras pessoas, além de tudo isso nós rimos muito!
-

Encontro 40: Preparativos dinâmica com EK

Local: Sala Ecociente

Data: 18/10/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu

Descrição da atividade:

- Nosso encontro foi para vermos as mídias, e também finalizar o que iríamos preparar para o encontro com o EcoKids, pois o GE realizaria a parte prática, passando uma atividade sobre resíduos e cooperação.

Encontro 41: Dinâmica ambiental com EK

Local: Sala Ecociente

Data: 22/10/2022 - sábado

Coordenação: Lu

Descrição da atividade:

- Após o encontro do EK com a Veri, o GE aplicou a dinâmica planejada anteriormente sobre resíduos e cooperação em que eles propuseram que fizessem uma roda todos de costas para o centro e então, com cooperação, virassem de frente para o problema. Assim que virassem, encontrariam resíduos menos poluentes e os que poluem muito! Eles, então já divididos em grupos, tiveram que escolher apenas itens referentes à sua equipe (bom ou ruim), e depois disso justificarem o porquê da escolha de cada item.

Encontro 42: Meio ambiente e sociedade / Pegada ecológica

Local: Sala Ecociente

Data: 25/10/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu

Descrição da atividade:

- Neste encontro, a educadora Lu preparou uma aula sobre a interação Homem/Sociedade/Meio Ambiente.
- Na sequência, trouxe o conceito de Pegada ecológica e aplicou o teste nos alunos. Cada um teve a oportunidade de refletir sobre o seu impacto no planeta.
- O encontro foi finalizado com uma discussão sobre nosso consumo e modo de vida versus a sustentabilidade planetária

Encontro 43: Encontros e despedidas

Local: Sala Ecociente

Data: 01/11/2022 - terça-feira

Coordenação: JP

Convidada: Thaís Fábrica - psicóloga

Descrição da atividade:

- Neste dia, foi realizado o último encontro. Como encerramento, ontem foi escolhido justamente este tema para uma reflexão, de encerramento desse ciclo.
- Despedida é a ação de despedir; a saudação no momento em que pessoas se separam. Essa palavrinha costuma provocar sentimentos estranhos, confusos, as vezes até ruins. Pois bem, a ideia aqui era mostrar o equilíbrio destes sentimentos angustiantes que envolvem o "até logo." Despedida não pode ser vivida só pela faceta da dor de algo que se precisa dizer adeus, ainda que só por um período, mas sim, pela faceta do que foi aprendido convivendo com esse momento, com alguém. Junto das despedidas, aparece também o luto simbólico. É normal associar o luto ao falecimento de um ente querido. Mas o luto é, antes de tudo, uma perda que pode ser de algo, de uma situação concreta ou de uma pessoa que morre, por exemplo. O luto é principalmente a perda de uma perspectiva da vida, que pode ser uma ideia, um sonho ou até uma fantasia imaginária.
- Despedida no final das contas pode ser algo lindo, mas depende da percepção e do modo de enfrentamento de cada um sobre essa vivência, depende de como se quer lembrar e de como agir diante disso tudo.
- Hoje nos despedimos, com a certeza de que novas histórias virão, novos amores, novas oportunidades, novos (re)começos. Viva as despedidas e a tudo o que elas nos ensinam.

Visita ambiental: Parque do Basalto

Local: Araraquara

Data: 05/11/2022 - sábado

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- GE e CF foram até a cidade de Araraquara para conhecer o Parque Ecológico do Basalto. Foi uma manhã bem diferente e muito gostosa, pudemos conhecer o parque e um pouco da sua história.

Encontro 44: Mídias novembro e formatura CF

Local: Sala Ecociente

Data: 08/11/2022 - terça-feira

Coordenação: JP

Descrição da atividade:

- Nos encontramos para o nosso feedback de mídias, onde conversamos sobre as publicações feitas no mês anterior, como os post's foram recebidos e qual modelo o nosso público gosta mais de ver.
- Conversamos também sobre o passeio que faríamos no sábado (Cinema e atividade sobre consumo e consumismo).
- Começamos a pensar também no que iria para mídia nesse mês, saindo do encontro já com vídeos para serem feitos, além do vídeo para formatura do CF.

Visita cultural: Cinema e atividade de consumo

Local: Shopping Jaraguá - Araraquara

Data: 12/11/2022 - sábado

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- GE e CF foram até o shopping Jaraguá em Araraquara para ter uma atividade cultural (cinema) e ambiental (pesquisa de consumo com lojas).
- Começamos assistindo ao filme "Pantera Negra - Wakanda para sempre". Depois disso fomos liberados para andarmos pelo shopping e responder a um questionário enviado pelo Eco com perguntas interessantes, pois realmente paramos para ver o que cada loja "representava", se aquilo era realmente algo útil ou não.
- Quando acabamos de responder, nos encontramos para voltarmos para nossa cidade. A diversão continuou no ônibus, onde todos voltaram cantando, conversando e se divertindo.

Encontro 45: Feed atividade no shopping - consumo e consumismo

Local: Sala Ecociente

Data: 16/11/2022 - quinta-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- Nos reunimos na nossa sala, junto ao CF, para termos uma aula sobre a diferença de consumo e consumismo.
- Após a aula da Lu, que nos fez refletir se consumimos realmente na medida que precisamos ou se compramos além do necessário, nós analisamos ao que cada grupo havia respondido no questionário que respondemos com base no que observamos no shopping. Assim conseguimos ver que existem visões muito diferentes. Onde o que era sonho de consumo para alguns, foi deixado de lado para outros.
- Vimos como aquele passeio é relativo, fomos com a intenção de nos divertir e distrair, mas será que é realmente isso que fazemos? Vemos algo que queremos muito a ponto de ser um sonho de consumo, mas não temos dinheiro o suficiente para comprarmos e voltamos para casa decepcionados por isso. Então, será que precisamos mesmo fazer sempre esse passeio?
- Devemos rever nossos atos, e ver se realmente precisamos disso, esse foi a conversa que tivemos na aula da Lu.

Encontro 46: Produção sustentável de alimentos

Local: Sala Ecociente

Data: 22/11/2022 - terça-feira

Coordenação: JP

Descrição da atividade:

- Tivemos uma aula com o João, onde ele nos explicou e debatemos sobre a produção sustentável de alimentos. Falamos um pouco sobre as duas produções; a que é sustentável e a que não é, e depois falamos nossa opinião sobre.
- Refletimos se há a possibilidade de um dia toda nossa produção ser sustentável e quanto tempo isso levaria para acontecer.
- Algumas opiniões foram que há uma possibilidade, mas seria difícil mudarmos completamente. Principalmente por existirem pessoas que só se preocupam com o lucro, produção em grande escala de forma rápida e que não se importam com as consequências daquilo que produzem. Termos uma produção sustentável, é não ter imediatismo, respeitar o alimento com seu tempo de vida sem agrotóxico que vão mantê-los por mais tempo.
- Produção sustentável é se preocupar em cuidar das nossas casas, nosso corpo e nosso planeta.

Encontro 47: Prevenção de incêndios e podas urbanas

Local: Sala Ecociente

Data: 29/11/2022 - terça-feira

Coordenação: JP

Convidados: Fábio Panseri (bombeiro civil) e Veridiana Guimarães

Descrição da atividade:

- Nos encontramos no nosso espaço, GE e CF, para termos um encontro com o coordenador da Defesa Civil de Dourado, Fábio Panseri, que contou pra gente um pouco mais sobre podas de árvores e incêndios.
- Ele nos mostrou os equipamentos que eles utilizam, e falou sobre as podas que algumas pessoas fazem e acabam prejudicando as árvores por não saberem o que estão fazendo. Ele contou também que fez um curso para saber o que deve ser feito em cada ocasião.
- Ele nos trouxe alguns números referentes à quantidade de queimadas e quantidade de água que foram utilizadas ao ano para apagar os incêndios. Podemos ver uma grande melhoria, podendo evoluir ainda mais neste quesito. Observando que ele nos disse que a maioria destes incêndios são causadas pelo homem.
- Para finalizar o encontro, fomos até ao lado de fora da sala para observarmos uma árvore e a explicação do bombeiro civil Fábio que fez ainda mais sentido quando olhamos para ela.

Encontro 44: Mídias de final de ano

Local: Sala Ecociente

Data: 06/12/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- Nos encontramos para planejarmos as mídias referentes ao final do ano, as festividades de Natal e Ano Novo.
- Trocamos ideias e dividimos pesquisas para produção dos vídeos que irão para as mídias.

Encerramento: Formatura CF

Local: Departamento de Cultura

Data: 08/12/2022 - quinta-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- O GE ficou responsável pela organização do espaço, acolhimento dos alunos e convidados e pelo vídeo de homenagem à turminha 2022.

Encerramento: Day Use

Local: Santa Clara Eco Resort

Data: 14/12/2022 - quarta-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- Saímos pela manhã, pois tínhamos o dia todo para aproveitar esse "presente" de encerramento que a Santa Clara sempre nos oferece ao final de cada jornada.
- Já no "tremzinho" fomos recepcionados pelos tios Danone e Capivara, os quais nos acompanharam o dia inteiro.
- Na chegada, café da manhã, em seguida trilha e cachoeira. Na sequência, tirolesa do lago, pulo do Tarzan e muita piscina.
- Almoço, descanso, vôlei e sinuca. Finalizamos com caiaque e stand up.
- Lanchinho da tarde e retorno a Dourado.

Encontro 45: Gravação mídias final de ano e organização da sala Ecociente

Local: Sala Ecociente

Data: 20/12/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- Nos encontramos para as gravações das mídias referentes ao final do ano, as festividades de Natal e Ano Novo.
 - Também organizamos e limpamos nossa sala.
-